

## Pokyny pro pacienty

### Odběr moči

---

Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám budeme provádět vyšetření, jehož cílem je posoudit vylučování některých částic ledvinami. Aby nedošlo ke zkreslení některých výsledků, řiďte se, prosím, následujícími pokyny.

Vyšetření se provádí z první nebo druhé ranní moče.

#### První ranní moč:

Jednorázový vzorek z jednoho proudu moče. Pacient by měl být minimálně 8 hodin na lůžku nebo vleže. Měchýř musí zůstat naplněný 8 hod., minimálně však 4 hod.

#### Druhá ranní moč:

Moč odebraná 2-4 hod. po prvním ranním močení. Pro zvýšení citlivosti (hlavně bakterií) se doporučuje v cca 22.hod. vypít cca 200ml vody a od prvního ranního močení nepít.

#### Správný odběr moči:

- ❖ Obvykle je požadován vzorek první ranní moče, pokud neurčí ordinující lékař jinak. V určených případech je vhodný vzorek druhé ranní moče.
- ❖ Vzorek moče získáte spontánním vymočením. Před odběrem vzorku je třeba omýt ruce i genitálie čistou vodou bez použití mýdla.
- ❖ U žen platí, že odběr by měl být proveden mimo období menstruace. Pokud jde o preventivní či plánované vyšetření a máte menstruaci, odběr moče odložte na pozdější období. Vyšetření není vhodné provádět 2 dny před očekávaným termínem menses a v období menses.
- ❖ K odběru moče obdržíte u svého ošetřujícího lékaře nebo na odběrovém místě speciální nádobku (zkumavku), kterou je třeba pro vzorek moče použít. Nádobky (zkumavky) jsou čisté, případně i sterilní a nedojede v nich ke kontaminaci vzorku a jeho znehodnocení. Nádobku před použitím neotvírejte. Při použití odkládejte víčko tak, aby nebylo kontaminováno okolím.
- ❖ Pro vyšetření nepoužívejte lahvičky od léků ani jiné skleněné či plastové lahvičky z domácnosti. Mohou být kontaminované a znehodnotit tak vaše vyšetření.
- ❖ Příjem tekutin nemá být během noci nadměrný, aby nebyla moč příliš zředěná.
- ❖ Úvodní proud moči nechte odtéct do toalety.
- ❖ Následující (střední) proud moči zachyťte do odběrové nádoby.
- ❖ Nedotýkejte se vnitřku nádoby.
- ❖ Po odběru nádobku uzavřete původním víčkem, které nesmí být kontaminováno (neodkládejte jej vnitřní stranou).
- ❖ Umyjte nádobku a znovu si umyjte ruce.
- ❖ Nádobku s močí označte jménem, příjmením, číslem pojištěnce (případně rokem narození nebo datem narození) a do jedné hodiny doručte. Pokud je předpokládaná doba doručení delší, nádobku s močí uchovejte v lednici (4 °C), nejdéle však tak, aby mohlo být vyšetření uskutečněno do 4 hodin od vymočení. Při pozdějším dodání do laboratoře může dojít ke zkreslení výsledku.
- ❖ Vzorek moče je možné získat vymočením se na WC na odběrovém místě, kde vám personál poskytne odběrovou nádobku a kalíšek pro zachycení moči.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou pro správné vyšetření.

Děkujeme za Vaši spolupráci.

#### Naše odběrová místa

**Praha, Zenklova**  
Poliklinika Palmovka  
Zenklova 340/22, Praha 8  
Tel. 277 070 799

**Praha, Nádražní**  
Centrum zdraví Smíchov  
Nádražní 762/32, Praha 5  
Tel. 800 442 211

**Mladá Boleslav**  
Poliklinika Mladá Boleslav, U Stadionu  
U Stadionu 1233, Mladá Boleslav  
Tel. 800 442 211

**Dolní Břežany**  
Poliklinika Dolní Břežany  
Dělnická 120, Dolní Břežany  
Tel. 778 427 401