

## Pokyny pro pacienty

### Vyšetření oGTT (orální glukózový toleranční test)

---

Vážená paní, vážený pane,

Váš ošetřující lékař Vám naordinoval vyšetření koncentrace glukózy v krvi nalačno a po zátěži glukózou. Toto vyšetření pomůže identifikovat případnou poruchu v metabolismu cukrů a může odhalit onemocnění cukrovkou (diabetes mellitus). Žádáme Vás proto o spolupráci a dodržení níže uvedených pokynů.

#### Příprava na vyšetření:

- ☼ 1 až 3 dny před vyšetřením konzumujte běžnou stravu bez omezení příjmu cukrů, provozujte běžnou fyzickou aktivitu.
- ☼ 24 hodin před odběrem nepožívejte alkoholické nápoje (ani pivo!).
- ☼ Na vyšetření se dostavte v ranních hodinách (nejlépe do 8:00 hod), po 12-hodinovém lačnění.
- ☼ Ráno před vyšetřením se napijte neslazeného čaje nebo čisté vody, po dohodě s lékařem případně vynechtejete ráno v den odběru léky, které lze vynechat.
- ☼ Počítejte s tím, že vyšetření bude trvat přes dvě hodiny.
- ☼ Vyšetření se neprovádí při akutním onemocnění nebo po proběhlém závažnějším onemocnění či operaci (odstup minimálně 6 týdnů).

#### Průběh vyšetření:

- ☼ Nalačno Vám sestra odebere jeden vzorek krve ze žíly (loketní jamka).
- ☼ Po odběru dostanete vypít ochucený sladký nápoj (obsahuje definované množství glukózy), 350 ml nápoje je třeba vypít v průběhu 5-10 minut.
- ☼ Následující dvě hodiny setrvejte v klidu, nepožívejte žádné jídlo, nepijte nápoje, nekuřte, nevzdalujte se během testu z prostor čekárny odběrového místa.
- ☼ Po 2 hodinách Vám sestra odebere druhý vzorek žilní krve (u těhotných žen, je navíc proveden ještě odběr žilní krve po jedné hodině od vypití roztoku).

S výsledkem vyšetření Vás seznámí ošetřující lékař, kterému výsledky zašleme.

#### Upozornění na možná rizika:

- ☼ Po vypití nápoje s glukózou se může vzácně dostavit pocit nevolnosti, nucení na zvracení nebo zvracení či průjem. V případě jakýchkoli zdravotních potíží ihned uvědomte zdravotnický personál.
- ☼ Po skončení vyšetření je možné setrvat ještě po dobu další 1 hodiny v čekárně, vzhledem k možnému riziku kolapsového stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru po zátěži. Je vhodné mít s sebou svačinu, kterou po skončení testu sníte.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou pro správné vyšetření.

Děkujeme za Vaši spolupráci.

#### Naše odběrová místa

**Praha, Zenklova**  
Poliklinika Palmovka  
Zenklova 340/22, Praha 8  
Tel. 277 070 799

**Praha, Nádražní**  
Centrum zdraví Smíchov  
Nádražní 762/32, Praha 5  
Tel. 800 442 211

**Mladá Boleslav**  
Poliklinika Mladá Boleslav, U Stadionu  
U Stadionu 1233, Mladá Boleslav  
Tel. 800 442 211

**Dolní Břežany**  
Poliklinika Dolní Břežany  
Dělnická 120, Dolní Břežany  
Tel. 778 427 401